令和６年７月作成











C O G





JACOGT
The Japanese Association of Cog-Tr

一般社団法人 日本COG-TR学会

コグトレとは？

コグトレとは、Cognitive ○○ Trainingの略で、身体面・学習面・社会面の３つのトレーニングからなる包括的支援プログラムです。

①認知作業トレーニング　Cognitive Occupational Training：【 COGOT 】

身体面	身体面への支援（自分の身体、物と自分の身体、人の身体と自分の身体）

ボディイメージや、筋力調整、バランスなど基本的な動作などから、コグトレ棒を使った道具操作・協調運動向上などのプログラムを子どもに合わせて組み合わせます。

②認知機能強化トレーニング　Cognitive Enhancement Training：【 COGET 】

学習面	学習面への支援（覚える、数える、写す、見つける、想像する）

学習の基となる、記憶の力、序数性・基数性といった数の概念、書く作業の力、視覚認知の基礎力、図と地を見分ける力、推論の力等を楽しく取り組みながら養います。

覚える	数える	写す	見つける	想像する
・視覚・聴覚性の短期記憶 ・文章理解	・注意力 ・集中力 ・処理速度	視覚認知の基礎力（模写・形の把握）	視覚認知の応用力（形の恒常性）	・方略 ・論理的思考 ・関係性理解 ・時間概念

③認知ソーシャルトレーニング　Cognitive Social Training：【 COGST】

社会面	社会面への支援（段階式感情トレーニング、危険予知トレーニング、対人マナートレーニング、段階式問題解決トレーニング）

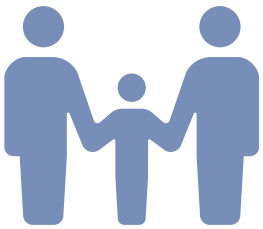
具体的な場面をイメージしながら考え、社会性を身につけるトレーニングです。感情をコントロールする力、自分の身を守る力、コミュニケーションの力、遭遇した困った問題に自分で解決する力を養います。

どのような場面で活用されているの？

コグトレは様々な場所で活用されています。

医 療
病院、クリニック、児童思春期病棟

民間施設
学習塾、フリースクール



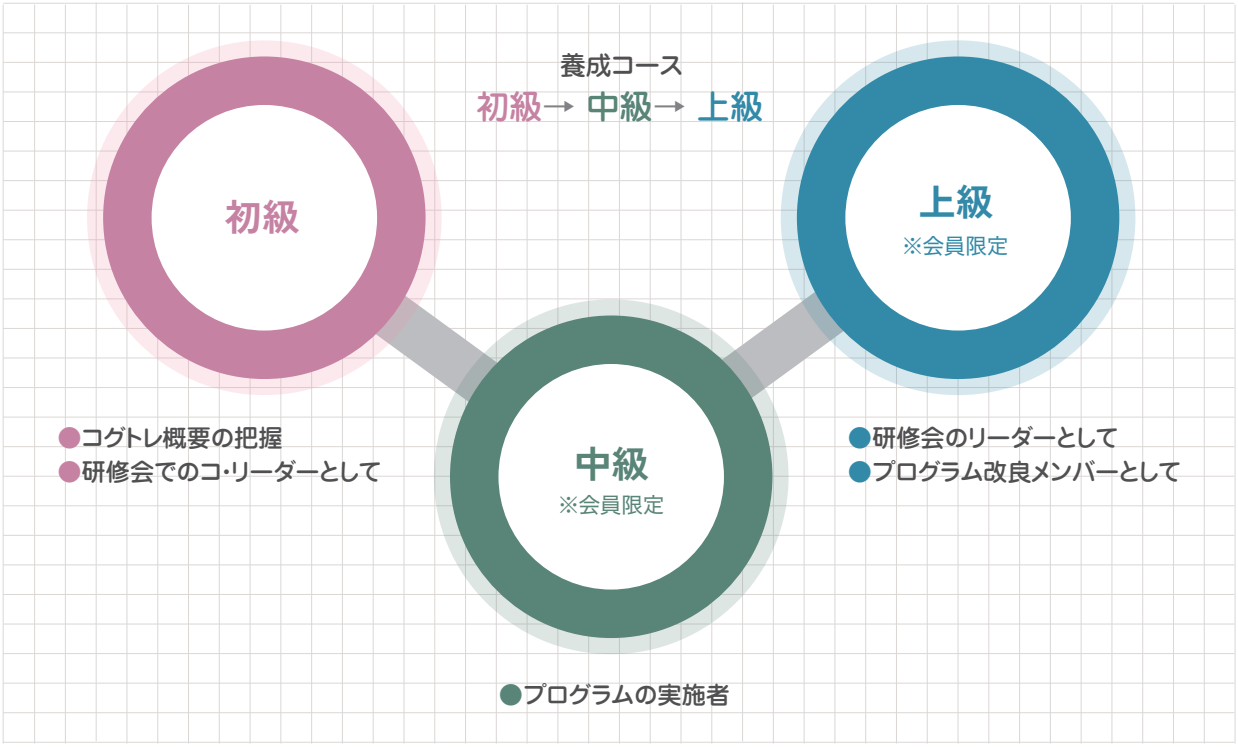
福 祉
保育園、児童養護施設
児童発達支援
放課後等デイサービス

司 法
刑務所・医療少年院

教 育
幼稚園、小学校、中学校
高等学校、特別支援学校

養成コースの流れ

日本COG-TR学会は主にこの3方面から、困っている子どもたちの支援を考えていく教育・医療・心理・福祉の専門家からなる学会です。研修会を通して『子どもたちへの新しい支援方法』を提供していきます。



書籍各種紹介



三輪書店

学習面のコグトレの標準版。これを基準として難易度順(標準、すこしやさしい、やさしい、もっとやさしい)に4段階構成。



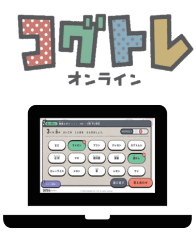
三輪書店

発達性協調運動症など身体的な不器用さをもった子どもたちへの身体面のコグトレ。DVDで施行法を分かりやすく解説。



東洋館出版社

身体面・学習面・社会面の3つのコグトレがコンパクトに収録された入門書。自分を知るトレーニングもあり。



東京書籍

COGET対応アプリ(Webブラウザ)。1回約5分のトレーニングが3900問以上収録。学習履歴管理機能やアセスメント機能も充実。



小学館

身体面・学習面・社会面の3つのコグトレについて具体的施行法をコミック形式で分かりやすく紹介した指導者向け実践的解説書。



明石書店

子どもが楽しく一人でできる書き込み式のワークブック。身体面・学習面・社会面の3つのコグトレを対象。全6巻シリーズ。

理事紹介

代表理事	宮口 幸治	立命館大学総合心理学部・大学院人間科学研究科　教授
理事	宮口 英樹	高知健康科学大学　学長
	石附 智奈美	広島大学大学院医系科学研究科 作業行動探索科学分野　講師
	井阪 幸恵	和泉市国府小学校 通級指導教室担当　特別支援教育士スーパーバイザー
	閑喜 美史	梅花女子大学心理子ども学部心理学科　教授
	長谷川 佳代子	株式会社リニエL　作業療法士
	太田 麻衣	株式会社リニエR　作業療法士
	野中 友美	特定非営利活動法人アントワープカウンセリングオフィス　理事
	長澤 洋信	四天王寺大学教育学部　講師
監事	青山 芳文	特別支援教育士スーパーバイザー
	太田 清治	九州産業大学国際文化学部日本文化学科　教授

令和６年７月時点

学会入会のご案内

『一般社団法人日本COG-TR学会 正会員』について

入会の条件:　小児～成人における支援者
(学校教員、福祉施設支援員、保育士、医師・看護師、医療・福祉従事者 など)

正会員特典:
- 日本COG-TR学会主催の研修会（中級以上）に参加できます
- コグトレ学術大会へ正会員価格にて参加できます
- 学会誌・会報・会員限定オンデマンド勉強会（有料）に参加できます
- コグトレに関する新しい情報をメール等で入手することができます

入会金・年会費:

入会金: **2,000円**　／　年会費: **4,000円**

賛助会員入会のご案内

『一般社団法人日本COG-TR学会賛助会員』について

入会の条件:　本会の目的に賛同し、これの援助を希望される個人または団体

賛助会員特典:
- コグトレ学術大会へ5名まで無料にて参加できます
- 本会が発行する出版物に広告を掲載する場合は割引料金とします
- 本会ホームページ内において賛助会員名簿を表示し、ご希望に応じてリンクを作成します

入会金・年会費:

入会金: **なし**　／　年会費: **30,000円**

日本COG-TR学会 事務局　https://cog-tr.net

住　所: 〒550-0014 大阪市西区北堀江1-2-19 アステリオ北堀江 ザ・メトロタワー 502号室
Email: info@cog-tr.net