

コグトレ(COG-TR)で遊びながら認知機能を強化! 世代を超えて遊べるカードゲーム!

COGET セット内容

- くるくる星座
- さがし算
- ほかにあったメモリーカード



3つの
トレーニング
カードゲーム!

コグトレについて
くわしく書かれている
小冊子付き!

COGET (コグ・イーティ)とは?

本商品COGET(コグ・ゲット)のゲームは、コグトレ(COG-TR)の中のCOGET(コグ・イーティ)の領域を扱っています。COGET(コグ・イーティ)とは学習の土台となる認知機能(記憶、言語理解、注意、知覚、推論・判断)を「強化するトレーニング」で、社会面、学習面、身体面の3方向からの包括的プログラム「コグトレ®」の一つです。「コグトレ」は、マスコミや全国の多くの学校、医療機関等でも注目されています。

>> コグトレプログラムの構成



あのコグトレが カードゲームに!

医学博士が考案!



立命館大学教授
児童精神科医・医学博士
宮口幸治 監修



コグ・ゲット

COGET

Cognitive Enhancement Training

基礎学習 脳力を強化!
遊びながら脳カトレーニング

対象年齢
6才~大人
まで

Toyokan Publishing Co.,Ltd



◀iLcニC社>U社

株式会社 東洋館出版社
〒113-0021
東京都文京区本駒込5丁目1番7号
営業部TEL03-3823-9206



くるくる星座



図形力を高めるカードゲーム

複数の星座のなかから同じものをすばやく見つけだし、視覚認知の力を鍛えるゲームです。
また、星座があらゆる方向を向いているため、心の中で回転させて同じ星座かどうか判断しなければなりません。これにはメンタルローテーションと呼ばれる力（心の中で回転させ想像する力）が必要となります。ここではその力も鍛えていきます。

●基本ルール

山札と同じ星座カードを素早く見つけるゲーム！

1番多く星座カードをゲットしたプレイヤーが勝ち！



さがし算



暗算力を高めるカードゲーム

通常の計算練習とはまったく異なる、新しい計算ゲームです。
①暗算が得意になる ②計算スピードが速くなる
③思考スピードが速くなる ④ワーキングメモリ※が向上する
⑤計画力が向上する、などの効果が期待できます。

※ワーキングメモリ…心のメモ帳とも呼ばれ、暗算や読み書き、会話に必要な力

●基本ルール

手札2枚を足して目標の数になるようにしていく計算ゲーム！

1番早く手札がなくなったプレイヤーが勝ち！



はながあったメモリーカード

暗記力を高めるカードゲーム

記憶は大きく2つに分けられます。短期記憶（言われたことや見たものをその場で覚えるなど）、長期記憶（過去の思い出など）があります。
なにがあったメモリーカードはその場で見て覚える視空間に関する短期記憶を鍛えます。
これは、漢字を覚える、黒板をノートに書き写す、問題の答えを回答欄に書き写すなど、様々な場面で必要となる力です。

●基本ルール

場に伏せてあるメモリーカードからお題にあったペアを探るゲーム！

ペアを揃えて獲得したポイントが1番高いプレイヤーの勝ち！



監修者紹介

みやくち こうじ 立命館大学産業社会学部
宮口 幸治 大学院人間科学研究科教授



京都大学工学部卒業、建設コンサルタント会社勤務の後、神戸大学医学部医学科卒業。神戸大学医学部附属病院精神神経科、大阪府立精神医療センター・松心園などを勤務の後、法務省宮川医療少年院、交野女子学院医務課長を経て、2016年より現職。医学博士、子どものこころ専門医、日本精神神経学会専門医、臨床心理士、公認心理師。児童精神科医として、困っている子どもたちの支援を教育・医療・心理・福祉の観点で行う「日本COG-TR学会」を主宰し、全国で教員向けに研修を行っている。

著書：

- | | |
|-----------------------------------|---|
| 『不器用な子どもたちへの認知作業トレーニング』 | 『1日5分! 教室で使えるコグトレ 困っている子どもを支援する認知トレーニング122』 |
| 『コグトレみるきく: 想像するための認知機能強化トレーニング』 | 『もっとコグトレ さがし算60 初級・中級・上級』 |
| 『やさしいコグトレ 認知機能強化トレーニング』 | 『1日5分! 教室で使える漢字コグトレ 小学1~6年生』 |
| 『社会面のコグトレ 認知ソーシャルトレーニング』(以上、三輪書店) | 『学校でできる! 性の問題行動へのケア』 |
| | 『1日5分! 教室で使える英語コグトレ 小学3~6年生』 |
| | 『ケーキの切れない非行少年たち』 |
| | 『1日5分! 教室で使える漢字コグトレ 大人の漢字コグトレ』 |
| | 『どうしても頑張れない人たち』(以上、新潮社) |
| | 『1日5分! 教室で使える漢字コグトレ 中学1~3年』(以上、東洋館出版社) |



このマークは、色覚の個人差を問わずできるだけ多くの人に见やすいカラーユニバーサルデザインに配慮して作られた印刷物、製品等に表示できるマークです。